

Inschrijfwedstrijdformulier



Indien je mee wilt doen met het toernooi, vul onderstaande gegevens in en lever dit met het inschrijfgeld bij de volgende training in bij de leraar.

Ledennummer : _____

Voornaam : _____

Achternaam : _____

Exacte gewicht (Let op ompoulen kan geld kosten!) : _____, _____ KG

Kup*

- | | |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10 ^{de} wit | <input type="checkbox"/> 6 ^{de} groen |
| <input type="checkbox"/> 9 ^{de} wit/geel | <input type="checkbox"/> 5 ^{de} groen/blauw |
| <input type="checkbox"/> 9.2 ^{de} wit/geel/groen | <input type="checkbox"/> 4 ^{de} blauw |
| <input type="checkbox"/> 9.3 ^{de} wit/ geel/groen/blauw | <input type="checkbox"/> 3 ^{de} blauw/rood |
| <input type="checkbox"/> 8 ^{ste} geel | <input type="checkbox"/> 2 ^{de} rood |
| <input type="checkbox"/> 7 ^{de} geel/groen | <input type="checkbox"/> 1 ^{ste} rood/zwart |

Inschrijfgeld van € 10,- wordt:*

- Contant betaald
(gepast in een envelop voorzien van voor- en achternaam);
- Op rekeningnummer **88.78.99.889** gestort o.v.v. Lidnummer (L****)
(of voor- en achternaam leerling) + Toernooi 6 juni 2010

Betaling dient voor 27 mei te zijn overgemaakt

Datum ____ - ____ -2010

Handtekening _____
(indien minderjarig dan ouders/verzorgers/voogd)

*Aankruizen



Open Shijak Haaglanden Sparringstoernooi
Zondag 6 juni 2010

Open Shijak Haaglanden Sparringstoernooi 2010

Herkansingsysteem met- en zonder wedstrijdervaring

KIDS – PUPILLEN – ASPIRANTEN – JUNIOREN M/V

Zondag 6 juni 2010

Uitnodiging

Voor alle taekwondoka's (M/V) vanaf witte band in de C, B en A klasse.
Sparring-ervaring opdoen tegen andere tegenstanders,
dan binnen de club in een gemoedelijke sfeer.

1. Organisatie

Promoter Shijak Taekwondo Haaglanden

Informatie Wedstrijd begeleiders : Cyriel Ramdjiawan en Winod Bansie
Tel. : 070-3202220/ 06-21523736
E-mail : RWBansie@ziggo.nl en/of info@shijak.nl
Homepage : www.shijak.nl

2. Plaats en datum

Sportcomplex « De Batstee »
Plaats Ruysdaellaan 95
2262 ED Leidschendam
Telefoon (070) 3209314

Datum Zondag 6 juni 2010

3. Wedstrijd

Methode **Herkansings systeem**
Er wordt gestreden volgens de regels die gelden volgens het TBN, ETU en WTF-reglement. Het gehanteerde systeem is dubbele eliminatie (**dus met herkansing**). Wanneer er 4 of minder deelnemers in een gewichtsklasse zitten, wordt de gehele poule samengevoegd met de daarop volgende gewichtsklasse.

Shijak - regels Omdat het een vriendschappelijk toernooi is om sparringservaring op te doen met vriendenclubs is het niet toegestaan:

- agressief gedrag op het veld te tonen
- "hard" door te trappen of te stoten

De bedoeling is vriendschappelijk en een sportief omgang met elkaar.

Wedstrijdduur 2 x 1,0 minuut (30 sec. pauze)

De organisatie is voorbehouden, indien nodig wedstrijdduur in te korten met 30 seconden.

Prijzen 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de}, afhankelijk van de aantal deelnemers per poule.

Scheidrechters Om de kosten laag te houden en voldoende inspraak te hebben, vragen we van elke **school/vereniging zal minimaal 2 scheidsrechter en 1 schrijver/tijdcontrole leveren**. Meer helpers zijn uiteraard altijd welkom.

Schrijver/tijdcontrole

De scheidsrechters en schrijvers zullen worden voorzien van voor eten en drinken.

4. Deelnemers

Leeftijden Kids 7 jaar en jonger
Pupillen 8 t/m 10 jaar
Aspiranten 11 t/m 13 jaar
Junioren 14 t/m 17 jaar

- In de kids- en pupilklasse kan men gemengde wedstrijden (meisjes en jongens) houden. Dit proberen dit echter zoveel mogelijk te voorkomen.

Categorieën C – categorie 10^e geup t/m 7^e geup (wit, wit/geel, geel, geel/groen)
B – categorie 6^e geup t/m 3^e geup (groen, groen/blauw, blauw, blauw/rood)
A – categorie 2^e geup en hoger (rood, rood/zwart, dan/poom graden)

Gewichtklassen

Gewichtklasse	Kids/ Pupillen	Aspiranten	Junioren	
			Heren	Dames
Naald	-24	-32	-45	-42
Vlieg	-27	-36	-48	
Bantam	-30	-40	-51	-46
Veder	-34	-45	-55	-49
Licht	-39	-51	-59	-52
Welter	-44	-57	-63	-55
Licht Midden			-68	-59
Midden	-50	-64	-73	-63
Licht Zwaar			-78	-68
Zwaar	+50	+64	+78	+68

- Voor de leeftijdsgroep 7 jaar en jonger gelden de gewichtklassen zoals bepaald voor pupillen.
- Bij te weinig deelname kunnen de gewichtklassen worden gecombineerd voor een evenwichtige poule indeling.
- indien het mogelijk is worden de poules ingedeeld naar deelnemers met en zonder wedstrijdervaring

GEEF DUS DE JUISTE GEWICHT EN LENGTE OP!!

5. Veiligheid

Deelname	Deelname aan het kampioenschappen geschied geheel op eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, geweld, verlies en verwondingen.
Coachen	1 Coach per 5 deelnemer Bij alle leeftijdklassen, dus ook bij de kids, pupillen, is de aanwezigheid van een coach verplicht. De coach dient sportkleding (incl. Sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben. De coach dient tenminste 18 jaar oud te zijn. De coach dient ook voor de discipline van zijn team en supporters zorg te dragen. D.w.z. dat men in de juiste hoogoo bij het veld gereed dient te staan en dat de deelnemers na de partij, als de poule is afgelopen of als men is uitgeschakeld weer plaats nemen op de tribune.
Hoofdcontact	Hoofdcontact is alleen toegestaan bij wedstrijden in de junioren
Bescherming	De deelnemer dient een hoogoo, hoofdbeschermer, kruisbeschermer, onderarm- en scheenbeschermer en een mondbeschermer te dragen alvorens de wedstrijdruimte te betreden. Kruis-, onderarm- en scheenbeschermer dienen onder de dobok gedragen te worden.

6. Tijdschema en weging

Zondag 6 juni	Registratie en weging in Sportcomplex "De Batstee " Elke deelnemer krijgt een kaart met een persoonlijke wedstrijdnummer.
Weging	Kids en Pupillen 09:15 – 09:45 uur Aspiranten en Junioren 13:00 – 13:30 uur Controleer en geef het juiste gewicht door. Indien blijkt, dat je door een verkeerd gewicht opgave in een ander poule terecht komt, is deelname uitgesloten. Een acceptabel verschil van circa 400 gram is oké. Op de wedstrijddag kan men niet van poule veranderen!! Deelnemers moeten op tijd aanwezig zijn!!
Programma	09.15 briefing Scheidsrechters, Schrijvers (herkansingsysteem) 09:15 – 09:45 Weging Kids, Pupillen 09:45 – 10:00 Opening kampioenschappen 10:00 -- 14:00 Wedstrijden Kids, Pupillen / prijsuitreikingen 13:00 – 13:30 Weging Aspiranten en Junioren 14:00 – 17:00 Wedstrijden Aspiranten en Junioren / prijsuitreikingen

7. Toegang

Uiterste inschrijfdatum Zondag 23 mei 2010 !!

Inschrijvingen Bijgevoegd Excelbestand volledig ingevuld opsturen naar: Shijak Taekwondo Haaglanden, E-mail: info@shijak.nl en winod@shijak.nl
Tegelijkertijd met de inschrijvingen dient men de inschrijfgeld over te maken naar **girorekening: 4274032** t.n.v. Shijak Taekwondo Haaglanden.
O.v.v: naam sportschool, aantal deelnemers en Open Shijak Haaglanden Sparren 2010.
Alleen volledig ingevulde inschrijfformulieren worden in behandeling genomen!!

Restitutie vindt nimmer plaats.

Inschrijfgeld € 10,00

Toeschouwers gratis

ER WORDEN MAXIMAAL 80 DEELNEMERS TOEGELATEN TOT HET TOERNOOI.

