

Examentheorie TKD Sc. Ki-Sa

Groene slip



Algemene Koreaanse benamingen

Tae	Voet
Kwon	Vuist
Do	Manier
Dobok	Taekwondopak
Ti	Band
Geup	Aanduiding van graad (letterlijk: jongen)
Dan	Aanduiding van graad (letterlijk: man)
Kyap	Schreeuw
Breektest	Gye-pa
Vrij sparren	Gyeo-rugi
Semi-vrij sparren	Ban-Chayu Taeryon ('Panyaju')

Commando's

Charyeot	In de houding staan
Gyeong-rye	Groeten
Junbi	Klaar staan
Shi-Jak	Start
Tiro-Tora	Draaien, keren
Gesok	Doorgaan na onderbreking tijdens sparren
Kallyeo	Stop (tussendoor)
Geuman	Stop (einde van een sparringspartij)

Telwoorden

Koreaans	Chinees
1 Hana	Il
2 Tul	I
3 Set	Sam
4 Net	Sa
5 Tasot	O
6 Yosot	Yuk
7 Ilgop	Chil
8 Yodol	Pal
9 Ahop	Ku
10 Yul	Ship

Poomsee benamingen

Poomsee 1	Taegeuk Il jang
Poomsee 2	Taegeuk I jang

Stapsparring

1-stapsparring

Taeryon

Ilbo Taeryon (Hanbon Geyo-Rugi)

Standen

Lange stand
Korte stand
Gesloten stand
Parallelstand
Paardrijdersstand
Loopstand

Seogi

Ap Koobi Seogi
Dwit Koobi seogi
Moa Seogi
Naranhi Seogi
Joochoom Seogi
Ap Seogi

Verdediging

Laag
Midden
Hoog

Makki

Arae Makki
Momtong Makki
Eolgool Makki

Voetverdediging

Opzwaai voorwaarts been
Opzwaai zijwaarts been
Buitenwreef/mesvoet
Knieverdediging

Apcha Olligi
Yeopcha Olligi
Baldeung/Balnol Kolchyeo Chagi
Mooreup Makki (knie of bovenbeen)

Traptechnieken

Voorwaarts
Voorwaarts bal van de voet
Voorwaarts met wreef
Cirkel trap
Cirkeltrap bal voet
Cirkel trap met wreef
Neerwaarts
Met de voetzool
Buiten naar binnen
Binnen naar buiten
Achterwaarts
Met voetzool
Buitenwaarts met mesvoet
Binnenwaarts met voetzool
Doel-trap
Met de voetzool
Draai-trap binnen/buiten
Bal van de voet
Draaiing via de rug
Zijwaarts
Tegengestelde cirkeltrap
Overstap achterwaarts

Chagi

Ap Chagi
Apchook Ap Chagi
Baldeung Ap Chagi
Dollyeo Chagi
Apchook Dollyeo Chagi
Baldeung Dollyeo Chagi
Naeryo Chagi
Balbadak Naeryo Chagi
An Naeryo Chagi
Bakat Naeryo Chagi
Dwit Chagi
Balbadak Bandae Dollyeo Chagi
Balnal Bakat Nooleo Chagi
Balbadak An Nooleo Chagi
Pyojeok Chagi
Balbadak Pyojeok Chagi
Biteuro Chagi
Apchook Biteuro Chagi
Momdollyeo Chagi
Momdollyeo Yeop Chagi
Momdollyeo Bandae Dollyeo Chagi
Momdollyeo Dwit Chagi

Stoottechnieken

Gelijk voorste been
Gelijk achterste been
Zijwaartse stoot
Cirkelende stoot
Achterwaartse stoot
Neerwaartse stoot

Jireugi

Bandae Jireugi
Baro Jireugi
Yeop Jireugi
Dollyeo Jireugi
Dwit Jireugi
Naeryo Jireugi

Band
Bandkleuren
Commando draaien
Lichaamsbeschermer
Hoofd
Rug (of rug van...)
Arm
Onderarm
Pols
Hand
Been
Voet
Mesvoet
Bal vd voet
Voetzool

Tie
Geup
Tiro-tora
Hogo
Mori
Deung
Pal
Palmok
Sonmok
Son
Dari
Bal
Balnal
Apchook
Balbadak

Trainingsruimte
Zwarte band 1/9
Kruisvorm training
Lichaam
Kaak, kin
Borst
Elleboog
Binnenkant/buitenkant
Vuist
Vingers
Knie
Enkel
Wreef
Tenen
Gewricht

Dojang
Dan
Saju
Mom
Teok
(solar plexus) Myeonge
Palkoop
An / Bakat
Joomeok
Sonkeut
Mooreup
Balmok
Baldeung
Balkeut
Koobi

Richtingen

Links
Achterwaarts
Opwaarts
Buitenwaarts

Oen
Dwit
Ollyeo
Bakat

Rechts
Zijwaarts
Vertikaal
Springen

Oreun
Yeop
Seweo
Twieo

Voorwaarts
Neerwaarts
Binnenwaarts
Cirkelend

Ap
Naeryo
An
Dollyeo

Termen bij WT sparringswedstrijden

Kallyeo	Commando stop
Gesok	Commando doorgaan
Gyeshi	Tijdstop i.v.m. blessure (max. 1 minuut)
Shigan	Tijdstop andere situaties, bijv. beschermer los
Hogo	Borstpantser
Hong	Rood (met rode hogo)
Chong	Blauw (met blauwe hogo)
Seung	Winnaar
Gam-jeom	Straf, heel minpunt



TAEKWONDO

