

NIEUWSBRIEF

SC. KI-SA

TAEKWONDO



ALGEMEEN PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN | 05 NOVEMBER 2020 |

Wij van Taekwondo Sc. Ki-Sa zijn blij dat onze leden ook met de strengere coronamaatregelen, wat is aangekondigd met de persconferentie van 3 november, wel gewoon mogen sporten. Het meeste blijft bij ons wat het is, dus daar zijn we wel erg blij mee.

We zijn blij dat het kabinet heeft benadrukt dat sporten belangrijk is en dat dit moet blijven kunnen.

Bij Taekwondo Sc. Ki-Sa worden de coronamaatregelen goed nageleefd. Ook worden we goed bijgestaan door een aantal speciale coronacoördinatoren, zij zorgen voor het toezicht van de Sportvereniging. Zij zorgen dat alle leden, trainers en vrijwilligers veilig kunnen gaan trainen.

Basismaatregelen

De basismaatregelen blijven geldig: was vaak je handen, hoest en nies in je elleboog, **blijf bij klachten thuis** en bij twijfel neem contact op met je huisarts of laat je testen.

- de leden dienen thuis **al omgekleed te komen, uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de training** (er kan geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers);
- **handen desinfecteren** bij binnenkomst;
- de aangegeven **looproute volgen**;
- er wordt gebruik gemaakt van **eigenmateriaal** (zoals een trapkussen), deze dient van tevoren gereinigd te worden meegenomen. Onderling wordt er **geen materiaal uitgeleend**;
- **ouders** mogen het **schoolgebouw niet betreden**; Na afloop van de training dienen de leden het gebouw **zo snel mogelijk te verlaten**.
- er vindt **een gezondheidscheck** plaats **voor aanvang** van de sportactiviteit.
- sporters kunnen worden **geweigerd** of naar huis worden gestuurd tijdens de training **bij (vermoeden) van klachten**, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak!
- mocht u vragen hebben omtrent de training, dan verzoeken wij u om deze **zoveel mogelijk via de mail/whatsapp** (info@ki-sa.nl /06-51 01 75 56) te stellen. Als het toch nodig blijkt om persoonlijk een gesprek aan te gaan met de trainer, dan verzoeken wij u om dit tijdig via de mail/whatsapp aan te vragen. Wij zullen zo snel mogelijk contact met u opnemen.

Iedereen **vanaf 13 jaar** is **verplicht** om een **mondkapje te dragen** vanaf de voordeur naar de gymzaal. Eenmaal in de gymzaal mogen ze deze weer weghalen en aan het einde van de les moeten ze weer een mondkapje dragen.

Mondkapje vergeten? Geen probleem! Deze is aan de deur verkrijgbaar voor €0,50 per stuk.

Kinderen en jongeren **t/m 17 jaar** mogen gewoon trainen. Ze hoeven **geen 1,5 meter** afstand te houden tijdens de training.

AANPASSINGEN

MIV 04-11-2020

Leden **vanaf 18 jaar**: Er mogen geen groepslessen meer gegeven worden aan volwassenen. Wat **wel** mag, is een groep van maximaal **2 volwassenen** (excl. trainer) met een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Zij moeten **wel onderling 1,5 meter afstand** van elkaar houden. En er mogen wel meer groepjes naast elkaar sporten.