

NIEUWSBRIEF

SC. KI-SA

TAEKWONDO



ALGEMEEN PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN | 14 OKTOBER 2020 |



Basismaatregelen

De basismaatregelen blijven geldig: was vaak je handen, hoest en nies in je elleboog, **blijf bij klachten thuis** en bij twijfel neem contact op met je huisarts of laat je testen.

- de leden dienen thuis **al omgekleed te komen, uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de training** (er kan geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers);
- **handen desinfecteren** bij binnenkomst;
- de aangegeven **looproute volgen**;
- er wordt gebruik gemaakt van **eigenmateriaal** (zoals een trapkussen), deze dient van tevoren gereinigd te worden meegenomen. Onderling wordt er **geen materiaal uitgeleend**;
- **ouders** mogen het **schoolgebouw niet betreden**; Na afloop van de training dienen de leden het gebouw **zo snel mogelijk te verlaten**.
- mocht u vragen hebben omtrent de training, dan verzoeken wij u om deze **zoveel mogelijk via de mail/whatsapp** (info@ki-sa.nl /06-51 01 75 56) te stellen. Als het toch nodig blijkt om persoonlijk een gesprek aan te gaan met de trainer, dan verzoeken wij u om dit tijdig via de mail/whatsapp aan te vragen. Wij zullen zo snel mogelijk contact met u opnemen.

AANPASSINGEN MIV 13-10-2020

Iedereen **vanaf 13 jaar** is **verplicht** om een **mondkapje te dragen** vanaf de voordeur naar de gymzaal. Eenmaal in de gymzaal mogen ze deze weer weghalen en aan het einde van de les moeten ze weer een mondkapje dragen.

Er vindt een **gezondheidscheck** plaats **voor aanvang** van de sportactiviteit.

Sporters kunnen worden **geweigerd** of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij **(vermoeden) van klachten**, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak!