

Examentheorie TKD Sc. Ki-Sa

Gele band



Algemene Koreaanse benamingen

Tae	Voet
Kwon	Vuist
Do	Manier
Dobok	Taekwondopak
Geup	Aanduiding van graad (letterlijk: jongen)
Dan	Aanduiding van graad (letterlijk: man)
Kyap	Schreeuw
Breektest	Gye-pa
Semi-vrij sparren	Ban-Chayu Taeryon ('Panyaju')

Commando's

Charyeot	In de houding staan
Gyeong-rye	Groeten
Junbi	Klaar staan
Shi-Jak	Start
Tiro-Tora	Draaien, keren
Gesok	Doorgaan na onderbreking tijdens sparren
Kallyeo	Stop
Geuman	Stop

Telwoorden

Koreaans	Chinees
1 Hana	Il
2 Tul	I
3 Set	Sam
4 Net	Sa
5 Tasot	O
6 Yosot	Yuk
7 Ilgop	Chil
8 Yodol	Pal
9 Ahop	Ku
10 Yul	Ship

Poomesee benamingen

Poomsee 1	Taеgeuk Il jang
-----------	-----------------

Stapsparring

Taeryon

Standen

Lange stand
Korte stand
Gesloten stand
Parallelstand
Paardrijdersstand
Loopstand

Seogi

Ap Koobi Seogi
Dwit Koobi seogi
Moa Seogi
Naranhi Seogi
Joochoom Seogi
Ap Seogi

Verdediging

Laag
Midden
Hoog

Makki

Arae Makki
Momtong Makki
Eolgool Makki

Voetverdediging

Opzwaai voorwaarts been
Opzwaai zijwaarts been
Buitenvreef/mesvoet
Knieverdediging

Apcha Olligi
Yeopcha Olligi
Baldeung/Bainal Kolchyeo Chagi
Mooreup Makki (knie of bovenbeen)

Traptechnieken

Voorwaarts
Cirkel trap
Neerwaarts
Buiten naar binnen
Binnen naar buiten
Achterwaarts

Chagi

Ap Chagi
Dollyeo Chagi
Naeryo Chagi
An Naeryo Chagi
Bakat Naeryo Chagi
Dwit Chagi

Doel-trap
Bal van de voet
Draaiing via de rug
Zijwaarts
Tegengestelde cirkeltrap
Overstap achterwaarts

Pyojeok Chagi
Apchook Biteuro Chagi
Momdollyeo Chagi
Momdollyeo Yeop Chagi
Momdollyeo Bandae Dollyeo Chagi
Momdollyeo Dwit Chagi

Stoottechnieken

Gelijk voorste been
Gelijk achterste been
Zijwaartse stoot
Cirkelende stoot
Achterwaartse stoot
Neerwaartse stoot

Jireugi

Bandae Jireugi
Baro Jireugi
Yeop Jireugi
Dollyeo Jireugi
Dwit Jireugi
Naeryo Jireugi

Band
Trainingsruimte
Bandkleuren
Zwarte band 1/9
Commando draaien
Kruisvorm training
Lichaamsbeschermer
Hoofd
Rug (of rug van...)
Arm
Onderarm
Pols
Hand
Been
Voet

Tie
Dojang
Geup
Dan
Tiro-tora
Saju
Hogo
Mori
Deung
Pal
Palmok
Sonmok
Son
Dari
Bal

Lichaam
Kaak, kin
Borst (solar plexus)
Elleboog
Binnenkant/buitenkant
Vuist
Vingers
Knie
Enkel

Mom
Teok
Myeonge
Palkoop
An / Bakat
Joomeok
Sonkeut
Mooreup
Balmok

Richtingen

Links	Oen	Rechts	Oreun	Voorwaarts	Ap
Achterwaarts	Dwit	Zijwaarts	Yeop	Neerwaarts	Naeryo
Opwaarts	Olyeo	Vertikaal	Seweo	Binnenwaarts	An
Buitenwaarts	Bakat	Springen	Twieo	Cirkelend	Dollyeo

Termen bij WT sparringswedstrijden

Kallyeo
Gesok
Gyeshi
Shigan
Hogo
Hong
Chong
Seung
Gam-jeom

Commando stop
Commando doorgaan
Tijdstop i.v.m. blessure (max. 1 minuut)
Tijdstop andere situaties, bijv. beschermer los
Borstpantser
Rood (met rode hogo)
Blauw (met blauwe hogo)
Winnaar
Straf, heel minpunt